

CURSO ONLINE: *Aprender a comunicarse en contexto de enfermedad*



Introducción:

La comunicación ha sido tradicionalmente la gran olvidada en el proceso asistencial, con consecuencias muy negativas para los enfermos, para sus familiares, y para los propios profesionales.

Una formación básica en comunicación no es un lujo accesorio, sino una necesidad imprescindible en una relación de ayuda. Y la necesidad se hace aún mayor en un contexto de carga emocional y noticias desagradables, como sucede cuando hay una enfermedad grave y un mal pronóstico.

Las dificultades comunicativas no solo afectan a los profesionales en sus relaciones con pacientes y familiares, sino que inciden y mucho en las relaciones del enfermo con sus seres queridos y cuidadores. Por ello, unos fundamentos en comunicación pueden ser de gran ayuda para todos de cara a facilitar el acompañamiento y evitar sufrimiento añadido.

Contenidos:

1: Fundamentos de la comunicación en contexto de enfermedad

- Conceptos base. Comunicación como herramienta. Los lenguajes. Claves y actitudes.

2: Los efectos secundarios de la buena y de la mala comunicación

- Modelos comunicativos. Comunicación e inconsciente
- Efectos secundarios

3: La soledad del enfermo. El pacto de silencio

- Mala comunicación y soledad. La soledad invisible.
- El pacto de silencio

4: Conversaciones difíciles y malas noticias

- Concepto y efectos de una mala noticia.
- Cómo dar las malas noticias
- Conversaciones difíciles

5: La comunicación intrafamiliar

- La familia como entorno del enfermo y parte activa del proceso
- Cómo ayudarles

6: La comunicación con los niños (Marta Viñals*)

- Cómo entienden los niños los conceptos de enfermedad y muerte
- Pautas para una buena comunicación
- ¿Y cuando son ellos los enfermos?
- Comunicación con adolescentes

7: Sesión de síntesis

A quién va dirigido:

A toda persona con ganas de aprender cómo funciona la comunicación en contexto de enfermedad.

A personas que por motivos familiares o profesionales estén en contacto con enfermos avanzados y quieran mejorar la calidad de su comunicación con ellos.

A toda persona con interés en los contenidos tratados y que desee adquirir una base de conocimientos para poder aplicarlos cuando la situación lo requiera.

Objetivos:

- Conocer cómo funciona la comunicación entre las personas
- Adquirir unas bases sobre cómo comunicarse en contexto de enfermedad
- Comprender cómo incide la comunicación en la vivencia del enfermo y en todo el proceso de su enfermedad
- Entender el papel que pueden jugar profesionales, familiares y acompañantes desde la comunicación
- Comprender el origen de la soledad del enfermo
- Aprender a manejar malas noticias o conversaciones difíciles
- Entender cómo adaptar la comunicación ante los niños

Metodología:

El curso se imparte online, en directo.

Siete sesiones de dos horas cada una.

Cada sesión constará de exposición teórica y espacio para la participación.

Séptima sesión íntegra para preguntas, diálogo y debate.

Acceso a la grabación de las sesiones.

Fechas:

Días 4, 11, 18 y 25 de noviembre; 2, 9 y 16 de diciembre de 2020

Horario:

De 19 a 21h

Precio:

165 euros

Lugar:

Plataforma Zoom

Profesores:**Dr. Juan Carlos Trallero Fort**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Máster en Cuidados Paliativos por la Universitat de Barcelona (Institut Català d'Oncologia).

Post-grado en Acompañamiento Espiritual por la Universitat Ramón Llull (Fundació Vidal i Barraquer).

Fundador y Presidente de la Fundación Paliaclic

Médico consultor de cuidados paliativos en Suanity

Libros publicados: "Destellos de luz en el camino", "Vida después de la muerte de María", "El oscuro camino hacia la luz"

Marta Viñals Miralles

Licenciada en Psicología por la Universitat de Barcelona

Psicóloga general sanitaria y especialista en cuidados paliativos

Psicóloga en Fundación Paliaclic integrada (por convenio de colaboración) en el Servei d'atenció Integral a l'Infant amb malaltia crònica greu, situació d'alta complexitat i necessitats pal·liatives (C2P2) de l'Hospital Sant Joan de Déu.

Psicóloga de atención paliativa domiciliaria en Suanity

Inscripciones:

Entrar en la web www.finaldevida.com/cursos y rellenar y enviar el formulario de inscripción.

Realizar el pago según las instrucciones.

Plazas limitadas, se adjudicarán por orden de inscripción formalizada (pagada).

Información:

Web: www.finaldevida.com

Mail: info@finaldevida.com