

CURSO ONLINE:
*Acompañar y cuidar en el
sufrimiento y al final de la
vida*



Educados en el pragmatismo occidental y racionalista, estamos acostumbrados a afrontar las situaciones problemáticas con la mentalidad de encontrar soluciones. Pero nos olvidamos del extraordinario valor que tiene el acompañamiento, cuya misión no es la de resolver lo que no está en nuestra mano, sino la de acompañar a quien sufre.

Acompañar al enfermo avanzado, o al que se acerca al final de su vida, como familiar, como amigo, como cuidador principal, es una situación en la que fácilmente nos vamos a encontrar. Saber lo que puede significar esa impagable tarea para quien es acompañado, perder el miedo desde el conocimiento, y disponer de herramientas útiles con las que desenvolvemos mejor, no solo puede ser de gran ayuda al otro, sino que nos ayuda a crecer como personas.

Contenidos:

1: Conceptos, objetivos y actitudes

Concepto de acompañar. Objetivos del acompañamiento. Necesidades del enfermo. Actitudes que debe tener el acompañante.

2: Temores y dificultades del acompañante

Posicionarse ante la fragilidad y el sufrimiento. Los temores de quien acompaña y sus dificultades en la relación de ayuda. Cómo trabajarlos.

3: Autoconocimiento y gestión emocional (*Mar López)

La necesidad de conocerse para acompañar el sufrimiento del otro. Cómo trabajar con las propias emociones durante el acompañamiento.

4: Acompañar al enfermo de cáncer

La idiosincrasia del cáncer: impacto del diagnóstico y consecuencias del tratamiento. Situaciones especiales. Las necesidades particulares del enfermo de cáncer.

5: Acompañar al final de la vida

Elementos esenciales en el acompañamiento del final de vida. Efectos en el acompañado. Repercusión en el acompañante.

6: Cuidar y dejarse cuidar

Concepto de cuidar. Efectos sobre el cuidador. Cómo protegerse del burn-out. Valor y dificultades del dejarse cuidar.

7: Sesión de síntesis

A quién va dirigido:

A toda persona que tenga (o pueda tener en un futuro próximo) un familiar o una persona cercana en situación de enfermedad severa y/o con mal pronóstico y desee prepararse mejor para estar a su lado.

A toda persona que se dedique a cuidar a otras personas enfermas y quiera disponer de mejores herramientas para cuidar y cuidarse.

A toda persona que haya tenido una experiencia previa de acompañamiento y quiera comprender mejor lo que sucedió en su momento.

A profesionales que deseen mejorar sus capacidades en su relación de ayuda con los enfermos.

Objetivos:

- Aprender a trabajar nuestros miedos cuando acompañamos a un enfermo
- Comprender cuáles son las necesidades principales del enfermo y saberlas detectar
- Mejorar nuestro modo de comunicarnos con el enfermo
- Examinar y mejorar nuestras actitudes a la hora de acompañar
- Tomar conciencia de las pérdidas del enfermo y aprender a acompañarlas
- Saber acompañar mejor al enfermo de cáncer
- Aproximarse a lo que supone acompañar en el final de vida
- Conocer los elementos clave para cuidarse y prevenir el agotamiento del cuidador
- Dar valor al hecho de dejarse cuidar

Metodología:

El curso se imparte online, en directo.

Siete sesiones de dos horas cada una. Cada sesión constará de exposición teórica y espacio para la participación.

Séptima sesión íntegra para preguntas, diálogo y debate.

Acceso a la grabación de las sesiones.

Fechas:

Días 3, 10, 17 y 24 de febrero; 3, 10 y 17 de marzo de 2021

Horario:

De 19 a 21h

Precio:

165 euros

Lugar:

Plataforma Zoom

Profesores:

Dr. Juan Carlos Trallero Fort

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Máster en Cuidados Paliativos por la Universitat de Barcelona (Institut Català d'Oncologia).

Post-grado en Acompañamiento Espiritual por la Universitat Ramón Llull (Fundació Vidal i Barraquer).

Fundador y Presidente de la Fundación Paliaclic

Médico consultor de cuidados paliativos en Suanity

Libros publicados: "Destellos de luz en el camino", "Vida después de la muerte de María", "El oscuro camino hacia la luz", "Historias con alas"

Mar López Pérez

Presidenta de la Fundación Vivir un Buen Morir

Directora docente del programa formativo VBM

Máster en Salud Mental, Ciencias Humanas y Sociales por la Universidad de León

Instructora de meditación zen

Inscripciones:

Entrar en la web www.finaldevida.com/cursos y rellenar y enviar el formulario de inscripción.

Realizar el pago según las instrucciones.

Plazas limitadas, se adjudicarán por orden de inscripción formalizada (pagada).

Información:

Web: www.finaldevida.com

Mail: info@finaldevida.com